

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ульянковская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»



Утверждаю

Директор школы:

Н.А. Челнокова

МЕНЮ НА 23.09.2021 г.

Дошкольные группы

Четверг (день 9-ый)			
	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	180	152,00
	Чай с молоком, с сахаром	180/5	89,00
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,00
II завтрак:	Сок	125	98,42
Обед	Огурцы свежие порционно	50	6,00
	Суп рыбный с крупой и картофелем	230	236,00
	Азу с отварной говядиной	180	252
	Компот из свежих яблок	180	48,50
	Хлеб сельский	37,5	82,5
Полдник	Кондитерские изделия (печенье)	30	115,00
	Катык	130	66,2
	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным	150	244,50
	Салат из моркови	50	37,50
	Чай с сахаром и лимоном	120/3/3	27,30
	Хлеб пшеничный 1 с	23	54,50
	Итого на 1 воспитанника	121,91 руб.	1620,42

Горячее бесплатное питание (1-4 классы)

№	Наименование блюд	Выход	Ккал
	ЗАВТРАК		
1	Салат витаминный	60	59
2	Жаркое по-домашнему из говядины	50/150	351
3	Чай с сахаром, лимоном	200	34
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	44
6	Хлеб пшеничный	30	71
	ИТОГО на 1 ученика	53,41 руб.	559

5-9 классы

№	Наименование блюд	Выход	Ккал
	ОБЕД		
1	Борщ со св.капустой, картофелем	250	103
2	Тефтели в томатном соусе	50/40	179
3	Макароны отварные	150	212
4	Кисель	200	53
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	44
	ИТОГО на 1 ученика:	32 руб.	591
	Из бюджета	8 руб.	